



# Câmara Municipal de Jaguariúna

Estado de São Paulo

## MOÇÃO Nº 110/2013.-

Senhor Presidente,  
Senhores Vereadores,

Hoje o mundo está tomado pela ditadura da beleza e as últimas décadas foram dedicadas ao cultivo do corpo saudável. Muitas horas semanais são investidas em exercícios físicos e em cuidados com a alimentação, tudo em prol de uma vida plena e longa.

Com certeza, cuidar de sua saúde física é de suma importância, porém é preciso investir em si mesmo como um todo: corpo e mente, pois o processo de envelhecimento também atinge o cérebro que, com a falta de estímulo, pode dar sinais de esgotamento.

Os males causados ao nosso corpo — sobrepeso, obesidade e outras debilidades físicas e mentais — pelo nosso atual estilo de vida sedentário afetam toda a população, independentemente de classe social, sexo, raça, etc. O que ainda pouco nos sensibilizou é que o mesmo acontece com o nosso cérebro. Estamos permitindo sermos afetados pelo sedentarismo cerebral.

A ginástica para o cérebro está revolucionando as vidas das pessoas, desde crianças de cinco anos de idade até os mais idosos, contribuindo para o desenvolvimento do raciocínio lógico de crianças, jovens e adultos e, até, para a socialização de pessoas que estão na terceira e quarta idades.

Os brasileiros, atentos à necessidade de se manterem em forma fisicamente, buscam, nas academias de ginásticas, o bem-estar e a qualidade de vida, confirmando, assim, as recentes estatísticas que colocam o Brasil como o segundo maior celeiro de academias de ginástica do planeta.

Agora, essa consciência está migrando e se estendendo dos músculos para o cérebro. Já é do conhecimento da população que, em nossa sociedade, não basta estarmos bem apenas fisicamente — há também a necessidade de termos as funções cerebrais exercitadas para obtermos resultados melhores na escola e concursos e para a manutenção de nossa competitividade no mercado de trabalho; para a nossa “conexão” com os mais jovens e os diferentes; para a nossa socialização; para nossa saúde mental e para o reforço de nossa autoestima; para relacionamentos mais intensos e para nossa felicidade.

O MÉTODO SUPERA é a “academia” que podemos procurar para exercitar nosso cérebro. Ele nasceu em novembro de 2005, após dois anos de muito trabalho e pesquisa conduzidos pelo engenheiro — formado pelo ITA — Antonio Carlos Guarini Perpétuo e uma equipe de professores e pedagogos. É fruto do sonho de contribuir efetivamente para a formação de seus filhos e da juventude brasileira, tornando-os adultos felizes, éticos, socialmente responsáveis, emocionalmente equilibrados e profissionalmente bem sucedidos.

O Supera é um método de estimulação cognitiva baseado na moderna teoria do exercício cerebral, que utiliza ferramentas pedagógicas de eficácia amplamente comprovadas. A principal delas é a prática de cálculos através do ábaco, que foi ocidentalizada



# Câmara Municipal de Jaguariúna

Estado de São Paulo

**MOÇÃO Nº 110/2013**

através da adequação ao nosso sistema de ensino e contextualização à nossa cultura. O método também inclui exercícios lógicos, a prática de jogos, dinâmicas em grupo e neuróbicas — atividades desenvolvidas para tirar o cérebro da zona de conforto e forçá-lo a ir além dos seus limites, sempre atendendo de forma lúdica a três requisitos: novidade, variedade e grau de dificuldade crescente.

Jaguariúna já pode contar com esta “Academia para o cérebro”, pois o método Supera tem uma unidade aqui, dirigida pela Sra. Kellen Vermeulen, localizada no centro de nossa cidade. É aí que muitos de nossos idosos estão encontrando melhor qualidade de vida, nossas crianças e jovens memorizando melhor e desenvolvendo o raciocínio lógico e muitos adultos obtendo melhor desempenho profissional, aumentando sua resiliência frente ao estresse do dia a dia.

Diante do exposto, apresento à Mesa, observadas as formalidades legais de praxe, após ouvido o sábio Plenário, **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES E LOUVOR ao Método Supera – Ginástica para o Cérebro, através de sua unidade em nossa cidade, que vem colaborando para a melhoria da qualidade de vida de nossos munícipes.**

Deliberado favoravelmente, seja oficiado à Sra. Kellen Vermeulen – Diretora Administrativa da Unidade de Jaguariúna, localizada na rua Júlia Bueno, 587, centro.

Secretaria da Câmara Municipal, 4 de novembro de 2013

**Ass.) VEREADOR ALEXANDRE DA SILVA SANTOS – XANDDY**

**VEREADOR ADILSON JOSÉ ABRUCEZ**

**VEREADOR ALFREDO CHIAVEGATO NETO**

**VEREADOR ÂNGELO ROBERTO TORRES**

**VEREADOR DAVID HILÁRIO NETO**

**VEREADOR FÁBIO AUGUSTO PINA**

**VEREADOR GERSON ANTONIO**

**VEREADOR LUIZ CARLOS DE CAMPOS**

**VEREADOR LUIZ GUSTAVO GOTHARDO**

**VEREADOR RITA DE CÁSSIA SISTE BERGAMASCO**

**VEREADOR RODRIGO DA SILVA BLANCO**

**VEREADOR ROMILSON NASCIMENTO SILVA**

**VEREADOR WILLIAM DE SOUZA SILVA**

Cópia conforme o original apresentado nesta Edilidade em Sessão Ordinária de 05 de novembro corrente.

Câmara Municipal de Jaguariúna, 06 de novembro de 2013.

**VEREADOR ALFREDO CHIAVEGATO NETO**  
Presidente