



# Câmara Municipal de Jaguariúna

Estado de São Paulo

## MOÇÃO Nº 104 /2021

À

Câmara Municipal de Jaguariúna.

Saber lidar com o passar do tempo é importante na vida de todos nós.

O corpo muda, os fios brancos crescem e as rugas aparecem.

O espelho pode não refletir a imagem considerada ideal, mas isso, no fundo, pouco importa. É a sua cabeça que determina como você vai viver aquela que pode sim, ser a melhor etapa da vida: a Terceira Idade.

No dia 01 de outubro, comemora-se o Dia do Idoso no Brasil e no mundo. A data existe para que todos façam uma reflexão sobre a situação do idoso na sociedade, ou seja, sua realidade em questões ligadas à saúde, convívio familiar, abandono, sexualidade, aposentadoria, entre outros assuntos.

Se você ainda não chegou à Terceira Idade, reflita sobre o seu futuro, o que você quer dele e como contribuir para que idosos sejam cada vez mais participativos e ativos em nossa sociedade.

Para aqueles que já chegaram nessa fase, lembre-se que algumas atitudes são importantes para cruzar os 60 com alma de 30. A principal delas é cuidar da saúde e do bem-estar. Para isso, além de visitar periodicamente o seu médico e praticar atividades físicas, você precisa ser feliz. A felicidade deve ser o seu combustível. Realize sonhos, faça o que te dá prazer, esteja próximo de quem você ama. Viva bem!

A Organização das Nações Unidas (ONU) instituiu em 1991 o 1ª de outubro como Dia Internacional do Idoso. O objetivo é sensibilizar a sociedade mundial para as questões do envelhecimento, dando ênfase à necessidade de proteção e de cuidados para com essa população.

Segundo as Nações Unidas, existem 700 milhões de pessoas com mais de 60 anos em todo o globo. A previsão é que, até 2050, este número passe de 2 bilhões, superando a quantidade de crianças no mundo.

Mas de acordo com especialistas, apesar de estar envelhecendo, a população mundial também está prolongando a duração da idade ativa.

Em muitos países, trabalhadores estão adiando a idade da aposentadoria, algumas vezes por necessidade, mas também há casos de opção.



# Câmara Municipal de Jaguariúna

Estado de São Paulo

MOÇÃO Nº 104/2021

A história de Jaguariúna é marcada pela participação e apoio à população idosa. Além de sabedoria e paciência, os idosos possuem inúmeras outras virtudes, imprescindíveis para que sejam fundamentais em todas as esferas da sociedade, sejam públicas ou privadas. Também cabe destacar as ações tomadas pela Administração Municipal jaguariunense, em todas as suas secretarias, no amparo e atenção aos idosos.

Desta forma, diante do exposto, apresento à Mesa, dentro das formalidades legais e após ouvido o Plenário, **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES e LOUVOR pelo Dia Internacional das Pessoas Idosas, celebrado em 1º de outubro.**

Havendo provação da Moção, seja a mesma encaminhada à Senhora Rita Zapella, Presidente do Conselho Municipal do Idoso, Rua Maria Ângela – 127 – Br. Berlim.

Secretaria da Câmara Municipal, 01 de outubro de 2021.

**a. VEREADOR AFONSO LOPES DA SILVA**

Cópia conforme o original apresentado nesta Edilidade, em Sessão Ordinária realizada em 05 de outubro corrente.

Câmara Municipal de Jaguariúna, 06 de outubro de 2021.

**VEREADOR AFONSO LOPES DA SILVA**

**Presidente**